

MUGIMET
Bosque County



PROYECTO PARA CREAR UNA SOCIEDAD MÁS ACTIVA



athlon
biZimodu
osasungarrien
sustapena

MUGIMENT
Bosque Country

QUÉ ✓
CÓMO ✓
POR QUÉ

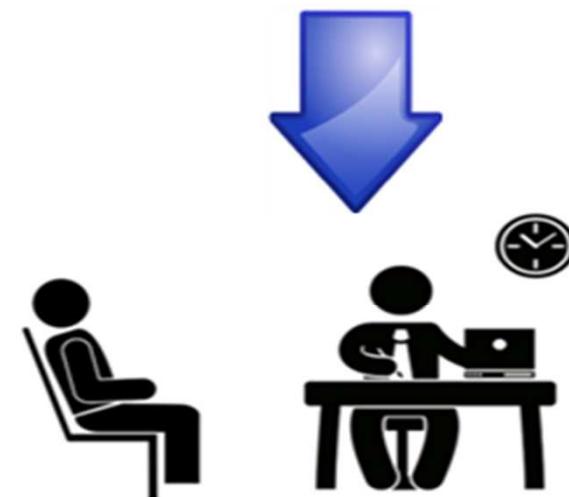


OBJETIVO

PERSONAS MÁS ACTIVAS y MENOS SEDENTARIAS



AUMENTAR la
ACTIVIDAD FÍSICA



REDUCIR el
SEDENTARISMO



athlon
biZimodu
osasungarrien
sustapena

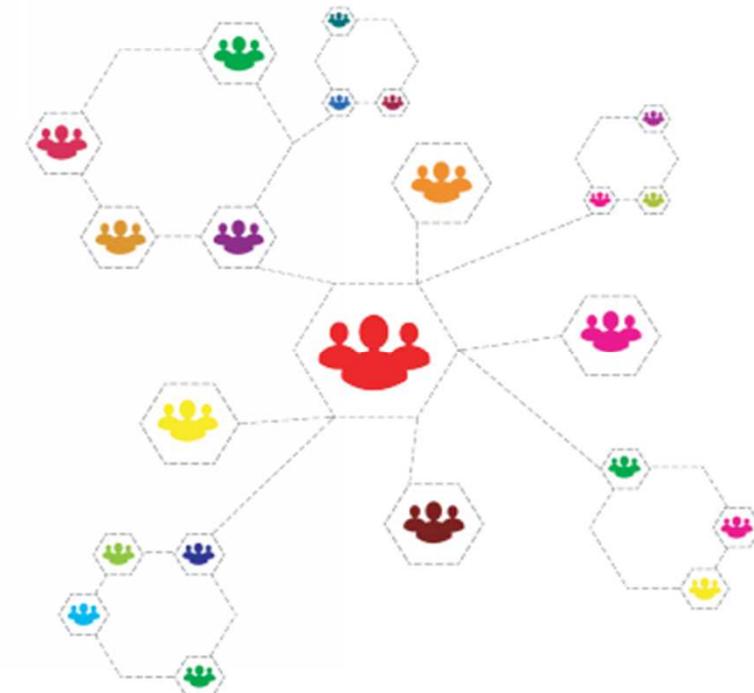
MUGIMENT
Baque Country

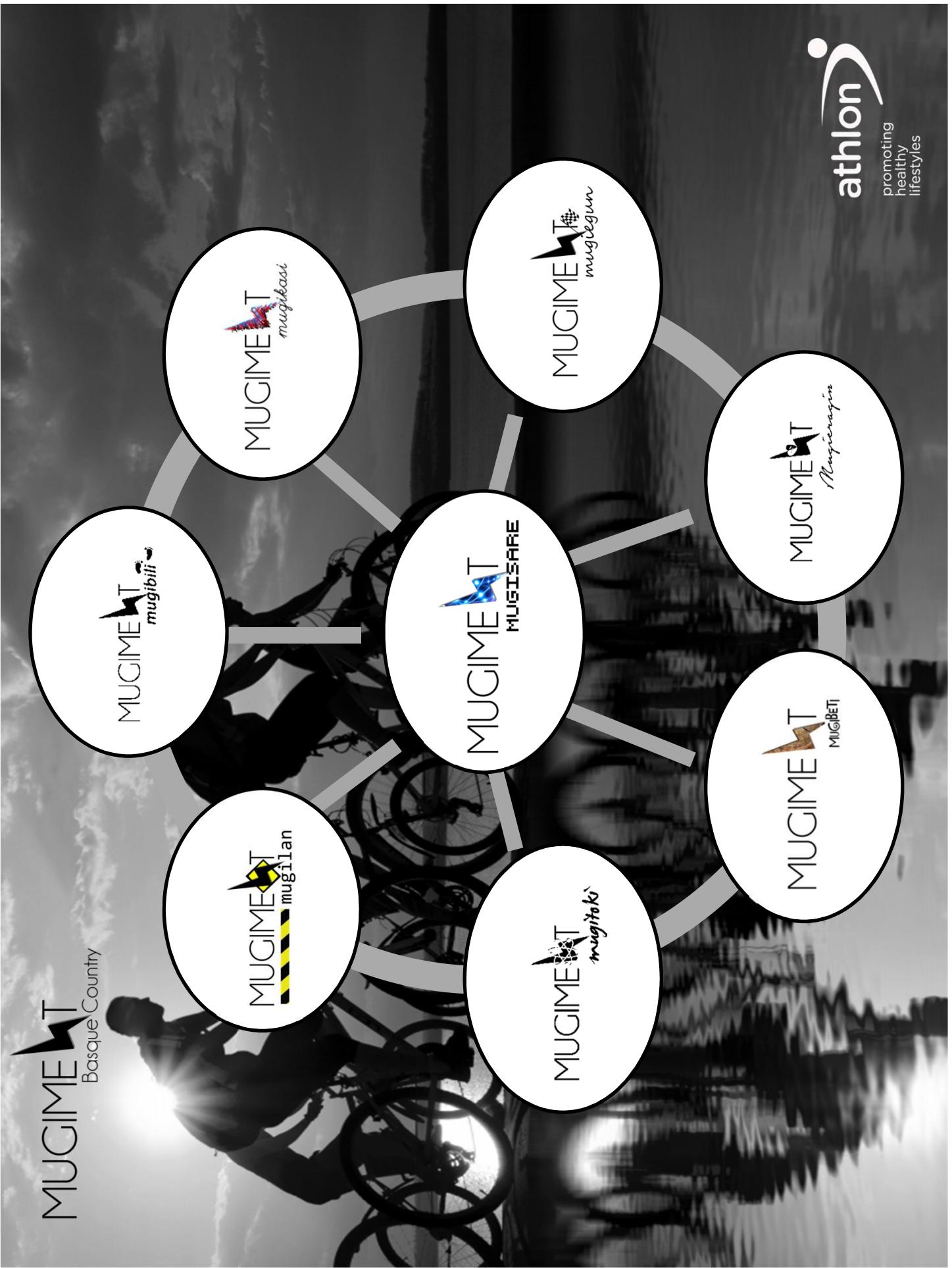
UDALERRIA da Mugiment proiektuaren aplikazioaren ardatz nagusia.
Proiektua zortzi estrategiatan egituratuta dago,

eta, horietatik, **MUGISARE** da nagusiena



MUGIMENT
MUGISARE





MUGIMENT
Basque Country

athlon
promoting
healthy
lifestyles

ACTIVIDAD FÍSICA
MÁS ALLÁ
DEL DEPORTE

COLABORACIÓN
INTERSECTORIAL

CONCEBIR LA ACTIVIDAD FÍSICA MÁS ALLÁ DEL DEPORTE

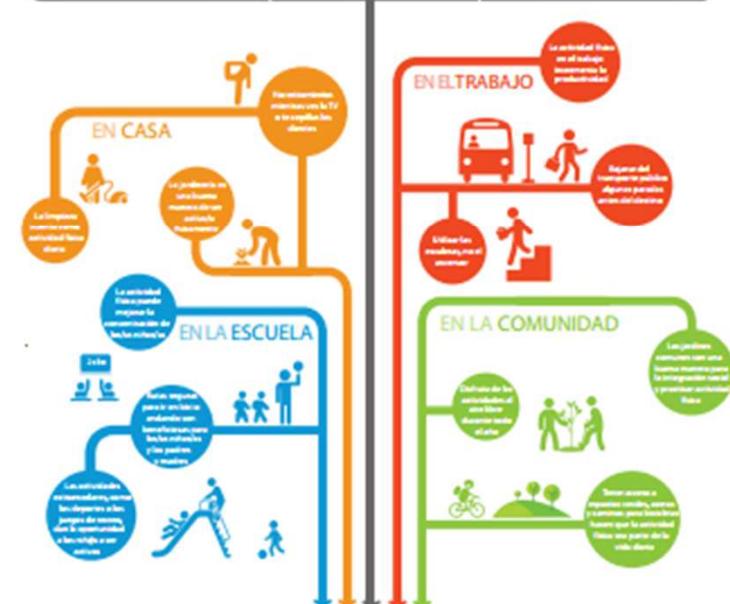
Haz que la actividad física sea parte de tu vida diaria en todas las etapas de la vida



6 DE CADA 10
kkkkkkkkkk
personas en la Unión Europea mayores de 15 años nunca o raras veces realizan actividad física

Cada año en la Región Europea de la OMS, la inactividad física causa aproximadamente
1 MILLÓN DE MUERTES

Recomendaciones de la OMS para la actividad física de intensidad moderada a vigorosa
150 minutos a la semana (adultos) **60 minutos al día (adultos)**



PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE DURANTE TODA LA VIDA PERMITE VIVIR UNA VIDA MEJOR Y MÁS LARGA

www.euro.who.int/physicalactivity
03/2015





MUGIMENT
Basque Country



DEPORTE



ACTIVIDAD FÍSICA



athlon
bi zimodu
osasun garrien
sustapena

MUGIMENT
Basque Country



TWITTER @ETXF_FVC



Samitier (Lizarte) cierra con victoria en Zaldibia el Lehendakari que gana Gotzon Martín (Fundación Euskadi - EDP)
<https://t.co/bYkAZk4q0t>



Óscar Rodríguez encabeza el doblete de Lizarte en Oñati.
<https://t.co/OnKKo8WgWB>

NOTICIAS DESTACADAS



18/09/2016

Samitier (Lizarte) cierra con victoria en Zaldibia el Lehendakari que gana Gotzon Martín (Fundación Euskadi - EDP)

Sergio Samitier ha vencido en el VI. Zaldibia Sari Nagusia al imponerse al sprint en un grupo reducido

Actividad 2011

Licencias deportistas	7.196	% del total	4,4%
Licencias por sexo	Mujeres 261	4%	Hombres 6.935 96%

Estudio de situación de las federaciones vascas 2011. Gobierno Vasco



COLABORACIÓN INTERSECTORIAL

Trabajar juntos



PROMOCIÓN
DE LA SALUD

SALUD EN TODAS
LAS POLÍTICAS



PROMOCIÓN DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA

PLANTEAMIENTO
INTERSECTORIAL

PLAN DE SALUD 2013-2020

ÁREA PRIORITARIA 5 ENTORNOS Y CONDUCTAS SALUDABLES

IMPULSAR LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, LOS ENTORNOS Y LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES MEDIANTE LA **COLABORACIÓN INTERSECTORIAL** EN LOS ÁMBITOS LOCAL Y COMUNITARIO.

OBJETIVOS Y ACCIONES

OBJETIVO 5.1. ACTIVIDAD FÍSICA

Promover la práctica de actividad física de la población, siguiendo las pautas y estrategias definidas en el Plan de Actividad Física de Euskadi.



DIRECTRICES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA UE

2. UN ENFOQUE TRANSVERSAL

Muchas autoridades públicas con presupuestos importantes están involucradas en la promoción de la actividad física...

Un incremento de los niveles de actividad física de la población cae dentro de las competencias de varios sectores importantes, siendo el sector público uno de los componentes principales en la mayoría de ellos:

- Deporte
- Salud
- Educación
- Transporte, medio ambiente, planificación urbana y seguridad pública
- Entorno de trabajo
- Servicios para ciudadanos mayores



RECOMENDACIÓN DEL CONSEJO EUROPEO SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

RECOMIENDA a los Estados miembros:

1) Trabajar en políticas eficaces en materia de AFBS, impulsando un **planteamiento intersectorial** que englobe ámbitos políticos como el deporte, la salud, la educación, el medio ambiente y el transporte, tal como se describe en las Directrices de actividad física de la UE...



MUGISARE

Crear redes locales para la coordinación de acciones y estrategias

GRUPO PROMOTOR



MUGISARE O RED EXTENDIDA



CIUDADANÍA





MUGIMENT

Bizkaia Country

ARABA

Vitoria-Gasteiz

Kuartango

Urkabustaiz

Zuiá

BIZKAIA

Bilbao

Durango

Ermua

Gordexola

Getxo

Sestao

GIPUZKOA

Donostia-San Sebastián

Aretxabaleta

Lezo

Ordizia

Orio

Renteria

ARABA

BIZKAIA

GIPUZKOA

**20 MUGISARES NUEVOS
ADHERIDOS EN 2017**