

PROYECTO PARA CREAR UNA SOCIEDAD MÁS ACTIVA



QUÉ ✓
CÓMO ✓
POR QUÉ

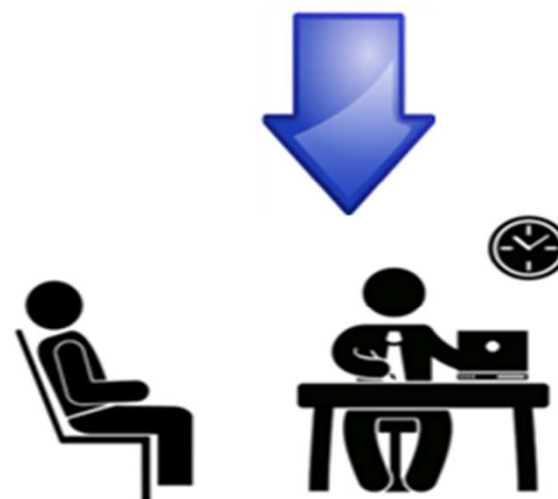


OBJETIVO

PERSONAS MÁS ACTIVAS y MENOS SEDENTARIAS



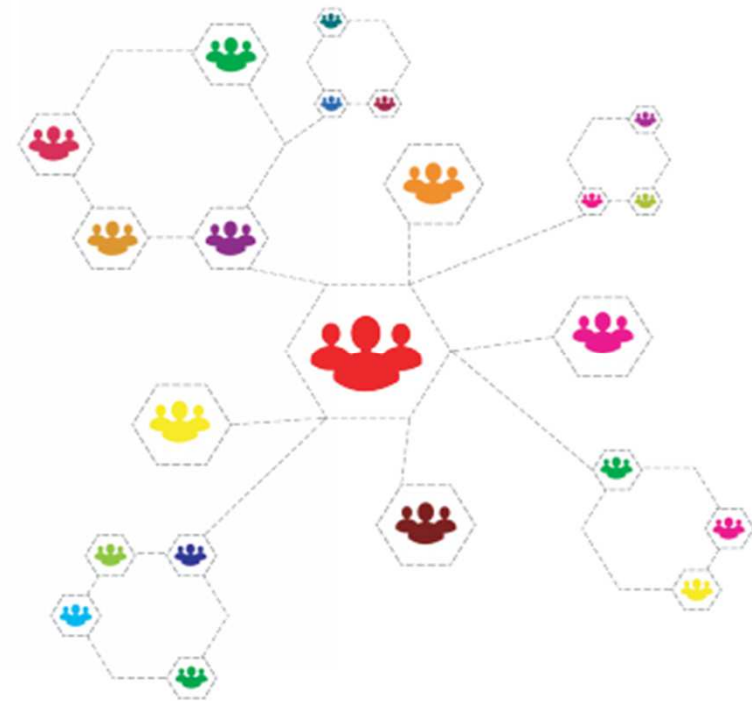
AUMENTAR la
ACTIVIDAD FÍSICA



REDUCIR el
SEDENTARISMO

UDALERRIA da Mugiment proiektuaren aplikazioaren ardatz nagusia.
Proiektua zortzi estrategiatan egituratuta dago,

eta, horietatik, **MUGISARE** da nagusiena



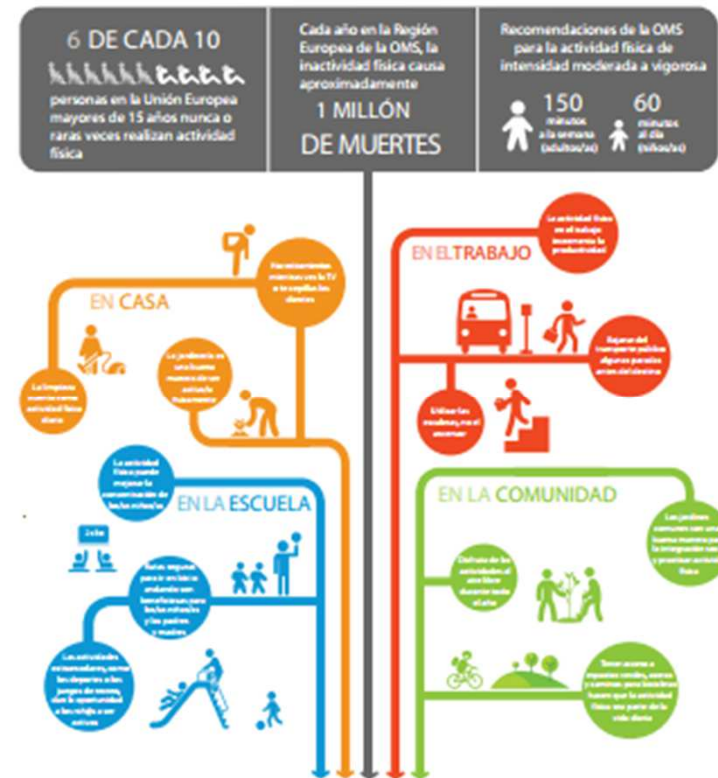


**ACTIVIDAD FÍSICA
MÁS ALLÁ
DEL DEPORTE**

**COLABORACIÓN
INTERSECTORIAL**

CONCEBIR LA ACTIVIDAD FÍSICA MÁS ALLÁ DEL DEPORTE

Haz que la actividad física
sea parte de tu vida diaria
en todas las etapas de la
vida



PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA REGULARMENTE DURANTE TODA LA VIDA
PERMITE VIVIR UNA VIDA MEJOR Y MÁS LARGA

www.euro.who.int/physicalactivity

09/2015



athlon
bizimodu
osasungarrien
sustapena

MUGIMENT
Barque Country



DEPORTE



ACTIVIDAD FÍSICA



Usuario

Contraseña

ENTRAR

ENTRADA

NOTICIAS

LA FEDERACIÓN

CLUBES

ENLACES

PATROCINADORES

CONTACTO

TWITTER @ETXF_FVC



Samitier (Lizarte) cierra con victoria en Zaldibia el Lehendakari que gana Gotzon Martín (Fundación Euskadi - EDP)

<https://t.co/bYkAZk4q0t>



Óscar Rodríguez encabeza el doblete de Lizarte en Oñati.

<https://t.co/OnKKo8WgWB>

NOTICIAS DESTACADAS



18/09/2016

Samitier (Lizarte) cierra con victoria en Zaldibia el Lehendakari que gana Gotzon Martín (Fundación Euskadi - EDP)

Sergio Samitier ha vencido en el Vi. Zaldibia Sari Nagusia al imponerse al sprint en un grupo reducido

Actividad 2011

Licencias deportistas	7.196	% del total	4,4%	con		
Licencias por sexo	Mujeres	261	4%	Hombres	6.935	96%

Estudio de situación de las federaciones vascas 2011. Gobierno Vasco



Impulsamos la bicicleta para favorecer la actividad física

como parte de una vida saludable

Usamos la bici



Curso de aprender a andar en bici

16 septiembre 2016 | Categorías: Cursos | Sin comentarios

Reivindicamos



Día sin coches

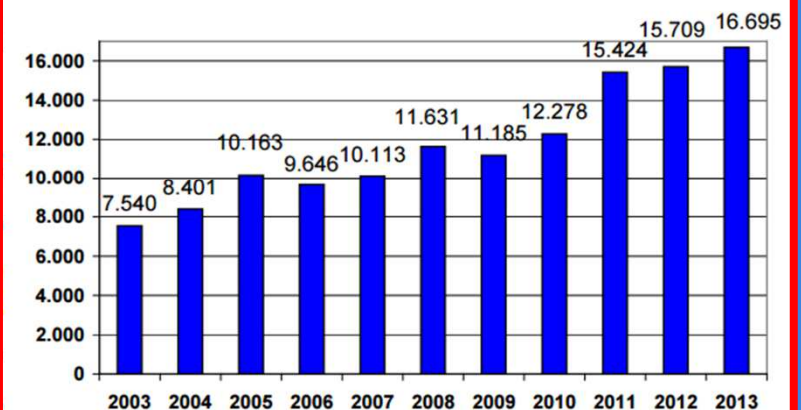
19 septiembre 2016 | Categorías: Marcha | Sin comentarios



Seman

19 septiemb

Evolución 2003-2013: N° de movimientos por día (Abril-Octubre)



Observatorio de la bicicleta de San Sebastián. Memoria 2013

COLABORACIÓN INTERSECTORIAL

Trabajar juntos



**PROMOCIÓN
DE LA SALUD**



**SALUD EN TODAS
LAS POLÍTICAS**



**PROMOCIÓN DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA**



**PLANTEAMIENTO
INTERSECTORIAL**

PLAN DE SALUD 2013-2020

ÁREA PRIORITARIA 5

ENTORNOS Y CONDUCTAS SALUDABLES

IMPULSAR LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, LOS ENTORNOS Y LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES MEDIANTE LA **COLABORACIÓN INTERSECTORIAL** EN LOS ÁMBITOS LOCAL Y COMUNITARIO.

OBJETIVOS Y ACCIONES

OBJETIVO 5.1. ACTIVIDAD FÍSICA

Promover la práctica de actividad física de la población, siguiendo las pautas y estrategias definidas en el Plan de Actividad Física de Euskadi.

DIRECTRICES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA UE

2. UN ENFOQUE TRANSVERSAL

Muchas autoridades públicas con presupuestos importantes están involucradas en la promoción de la actividad física...

Un incremento de los niveles de actividad física de la población cae dentro de las competencias de varios sectores importantes, siendo el sector público uno de los componentes principales en la mayoría de ellos:

- Deporte
- Salud
- Educación
- Transporte, medio ambiente, planificación urbana y seguridad pública
- Entorno de trabajo
- Servicios para ciudadanos mayores

RECOMENDACIÓN DEL CONSEJO EUROPEO SOBRE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

RECOMIENDA a los Estados miembros:

1) Trabajar en políticas eficaces en materia de AFBS, impulsando un **planteamiento intersectorial** que englobe ámbitos políticos como el deporte, la salud, la educación, el medio ambiente y el transporte, tal como se describe en las Directrices de actividad física de la UE...

MUGISARE

Crear redes locales para la coordinación de acciones y estrategias

GRUPO PROMOTOR



MUGISARE O RED EXTENDIDA



CIUDADANÍA



ARABA
Vitoria-Gasteiz
Kuartango
Urkabustaiz
Zuia

BIZKAIA
Bilbao
Durango
Ermua
Gordexola
Getxo
Sestao

GIPUZKOA
Donostia-San Sebastián
Aretxabaleta
Lezo
Ordizia
Orio
Renteria

ARABA

BIZKAIA

GIPUZKOA

**20 MUGISARES NUEVOS
ADHERIDOS EN 2017**